



SPARRING & SYSTEMTRAINING



Gezielte Nachwuchsförderung trifft hochkarätiges Erwachsenentraining

EINZIGARTIG IN DER REGION OST-BRANDENBURG!

Ein leistungsorientiertes, professionell geleitetes Systemtraining für Erwachsene gibt es in unserer Region nahezu kein zweites Mal. Nutze diese seltene Gelegenheit, um unter wettkampffreundlichen Bedingungen und mit direktem B-Lizenz-Input deine eigene Form signifikant zu steigern.

⚠ **Keine dauerhafte Verpflichtung: Teilnahme an einzelnen Terminen flexibel möglich!**

DAS KONZEPT & DEINE VORTEILE

- **Absolute Win-Win-Situation:** Du agierst als wichtiger Sparringspartner zur Förderung unseres 13jährigen Kaderspielers **Tim Witte** aus Frankfurt (Oder).
- **Professionelle Leitung:** Du erhältst im Gegenzug ein vollkommen kostenloses System- und Gruppentraining mit Technikkorrektur und Taktikhinweisen von mir.
- **Individueller Fokus:** Auf Wunsch binde ich hochaktives Balleimertraining ein und gehe gezielt auf deine persönlichen Trainingswünsche und Baustellen ein.
- **Maximale Qualität:** Die Trainingsgruppe ist pro Termin strikt auf **maximal 5–6 Personen** limitiert.
- **Keine Kosten:** Die Teilnahme ist gratis. Deine einzige Investition ist die Anreise.



DEINE VORAUSSETZUNGEN

- **Spielniveau:** Du besitzt einen aktuellen QTTR-Wert von **1500 Punkten oder höher**.
- **Einstellung:** Hohe Motivation, sportlicher Ehrgeiz und eine verlässliche Zusage für die gewählten Tage.

WANN & WO

Jeweils freitags von **17:30 bis 19:30 Uhr** an folgenden Terminen im Jahr 2026:

06.11.2026 | 17:30 – 19:30 Uhr

13.11.2026 | 17:30 – 19:30 Uhr

20.11.2026 | 17:30 – 19:30 Uhr

27.11.2026 | 17:30 – 19:30 Uhr

04.12.2026 | 17:30 – 19:30 Uhr

Austragungsort:

Halle des TTC Frankfurt (Oder)
Kleine Müllroser Str.
15232 Frankfurt (Oder)

Hinweis: Da die Plätze stark limitiert sind, erfolgt die Vergabe nach dem Prinzip „Wer zuerst kommt, mahlt zuerst“.

SICHERE DIR JETZT DEINEN SPARRING-PLATZ!

Anmeldung einfach online auf der Vereinswebseite durchführen:

www.KSV-FW.de → Suchwort: "Kadertraining"

Katja • B-Lizenz-Trainerin Leistungssport Tischtennis • E-Mail: Katja-tt@KSV-FW.de